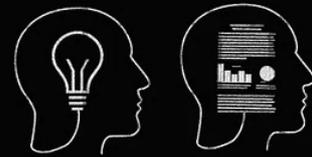


Leadership Seminar: Die IQxEQ Erfolgsformel



Wir freuen uns
auf Euch!



Sa, & So, 1. + 2. Februar 2025

09.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

In einer Welt, in der technisches Know-how allein nicht mehr ausreicht, kombiniert dieses 2-tägige Seminar die Stärke von IQ und EQ, um Ingenieur:innen in Schlüsselpositionen zu befähigen, sich selbst und andere erfolgreich ans Ziel zu führen. Erleben Sie, wie das Training und die Integration von emotionaler Intelligenz (EQ) in Ihren Berufsalltag Ihnen hilft, nachhaltig die Wirkung zu erzielen die sie sich wünschen.

Programm

- **Grundlagen der emotionalen Intelligenz:** Entdecken Sie die Bedeutung emotionaler Intelligenz in unserer modernen, komplexen Arbeitswelt, und gewinnen Sie einen ersten Einblick in wissenschaftliche Grundlagen.
- **Selbst- und Stressmanagement:** Sie eignen sich praktische Werkzeuge der emotionalen Intelligenz und Achtsamkeit an, um auch in stürmischen Zeiten Ihre Selbstwirksamkeit, Innovationskraft, Resilienz und Motivation zu erhalten
- **Führungskompetenzen:** Erkennen Sie Ihre eigenen emotionalen Muster und die Ihres Umfelds, steigern Sie Ihre Empathie, und nutzen Sie dieses Wissen um auch in schwierigen Gesprächen klar, authentisch und souverän zu führen
- **Netzwerken und Austausch:** Sie tauschen sich mit Gleichgesinnten aus und knüpfen wertvolle Kontakte, die auch nach dem Seminar Bestand haben.
- **Nachhaltige Veränderung:** Sie Verankern das Gelernte nachhaltig in Ihren Alltag.

Kosten

- Mitglieder der Sektion Zürich: CHF 490.-
- Mitglieder anderer SEs/FGs von Swiss Engineering: CHF 680
- Normalpreis: CHF 1'500.-
- [Zahlung mit dieser QR-Rechnung](#)
- **Anmeldeschluss** ist der **26. Januar 2025** mit [diesem Link](#).

Methodik

- **2 Tage Kompakttraining** zum Erlernen der Grundlagen anhand kurzer Theorieeinheiten, interaktiven Einzel- und Gruppenübungen sowie Beispielen aus der Praxis.
- **4-Wochen Challenge** mit täglichen kurzen Übungen zum Verankern des Gelernten in der Praxis. Unterstützt werden Sie von einem Lernpartner:in.
- **Optionales Abschlussmodul (2h)** zum Austausch der Erfahrungen, Klärung offener Fragen und Abrunden des Rüstzeugs für nachhaltige neue Gewohnheiten. (Termin wird mit den Teilnehmenden gemeinsam vereinbart)

Berichte aus der Praxis

Namhafte Unternehmen weltweit nutzen dieses Programm zur Förderung ihrer Mitarbeitenden. SAP berichtet z.B. über Steigerung in Fokus, Stressbewältigung, Kreativität, Vertrauen in die Führungskräfte und Mitarbeiterengagement.

Referentin

- Isabell Dittmar
<https://www.dittmarconsult.com/>



Um sich zu vernetzen, melden Sie sich auch gleich bei unserem LinkedIn Event an [hier](#).