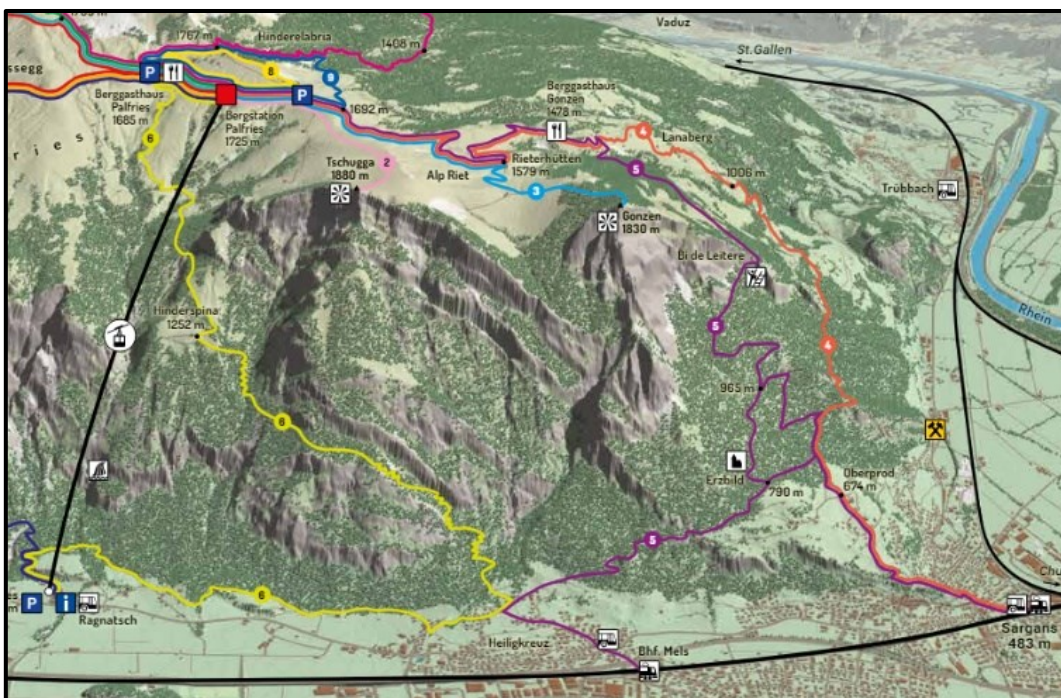
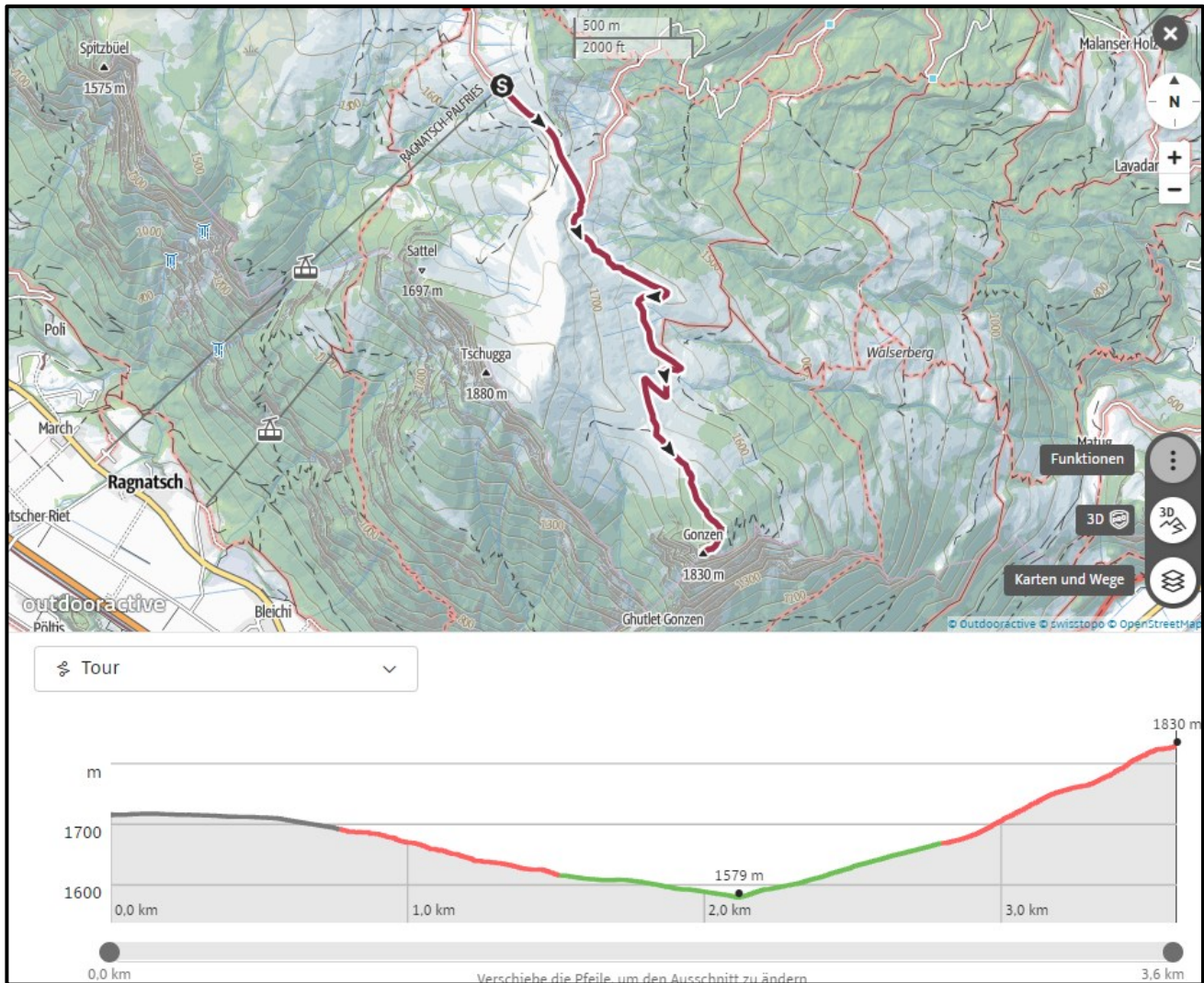


Template: Veranstaltungen Webseite

Titel der Veranstaltung	Wanderung auf den Gonzen
Datum	Samstag 07.09.2024
Verschiebedatum	Sonntag 08.09.2024
Uhrzeit	09:30 Zürich HB
Teilnahmegebühr	kostenlos
Beitrag des Vereins	Kosten der Seilbahn und weitere 20 CHF pro Teilnehmer
Max. Teilnehmerzahl	15
Lokalität	Bei Sargans, Berggipfel Gonzen





Wir wandern zusammen auf den Sarganser Hausberg Gonzen!
 Andreas Tauern nimmt euch mit auf einen seiner Lieblingsgipfel.

Bedenke genügend fit zu sein. Die Wanderung ist 7 km lang. Wir werden 410 Höhenmeter bergauf und wieder bergab gehen. Diese Wanderung ist für Familien geeignet. Solange du also nicht an Asthma, Rheuma, oder unter Knieproblemen leidest, sollte diese Wanderung kein Problem für dich sein.

Trotzdem solltest du Folgendes mitbringen und beachten:

- Pass deine Geschwindigkeit bitte der Gruppe an. Hilf wenn du kannst, und nimm Hilfe an, wenn sie dir angeboten wird.
- Gute Schuhe sind wichtig. Am besten hohe Wanderschuhe und dicke Socken anziehen.
- Witterungsschutz (Jacke, Sonnenhut, Sonnenbrille)
- Es ist wichtig, dass du während der Wanderung genügend trinkst. Nimm eine Flasche mit Trinkwasser mit. Diese kann unterwegs an den Brunnen und Bergbächen wieder aufgefüllt werden.
- Mittagessen kannst du im Berggasthaus Palfries (<https://www.palfries.ch/>), oder du kannst selbst etwas mitbringen.
- Solange wir im Zeitplan sind, können wir unterwegs auch kurze Pausen einlegen.
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- Falls du medizinisch wichtige Informationen hast, melde diese bitte dem Wanderleiter.

Weitere Infos

Die Kosten für die Seilbahn trägt der Verein.

Für die Anreise oder für die Verpflegung trägt der Verein weitere 20 CHF pro Teilnehmer bei.

Wir treffen uns grundsätzlich um 10:45 Uhr bei der Talstation der Seilbahn Palfries in Heiligkreuz.

Wir können mit dem eigenen Auto kommen und Fahrgemeinschaften bilden.

Das Programm sieht ein Treffen am HB Zürich vor für jene, die mit dem Zug anreisen wollen. Das Retour-Ticket ohne Halbtax kostet 75 CHF. Der Verein steuert die erwähnten 20 CHF bei. Nachteil bei dieser Option ist, dass ihr dann in Sargans nur 4 Minuten Zeit habt vom Zug auf den Bus umzusteigen für eine Fussstrecke von 3 Minuten. Der nächste Bus fährt eine Stunde später.


Für 40 CHF pro Teilnehmer, Studenten zahlen 20 CHF, könnten wir zusammen mit dem Beitrag des Vereins einen klimatisierten Dino Bus mit Fahrer mieten, der uns in Fällanden und Umgebung abholen und wieder heimbringen würde.



Bitte gebt an welche Optionen für euch grundsätzlich in Frage kommen. Ihr könnt auch mehrere Optionen ankreuzen.

- Anfahrt mit dem eigenen Auto / Fahrgemeinschaft. Verein zahlt 20 CHF pro Teilnehmer für das Mittagessen.
- Anfahrt mit dem Zug. Verein zahlt 20 CHF pro Teilnehmer für das Zugticket.
- Anfahrt mit dem klimatisierten Dino Bus für 20 CHF für Studenten und 40 CHF für die übrigen Teilnehmer.

PROGRAMM

Zeit	Beschreibung	Links & Infos
09:30	Treffen der Gruppe am Treffpunkt Zürich HB	Google Maps Link 
09:38	Hinreise: Wir fahren mit dem IC3 nach Sargans und dann mit dem Bus nach Heiligkreuz	Fahrplan
10:44		
11:00	Bergfahrt mit Seilbahn in 2 Gruppen	https://seilbahn-palfries.ch/
11:30	Fahrdauer 15 Minuten	
7 Min.	Fussmarsch zum Berggasthof	Google Maps Link
11:40	Mittagessen im Berggasthof Palfries	https://www.palfries.ch/
13:00		
13:00	Wanderung: Wir machen uns um 13 Uhr auf den Weg. Der Weg dieser mittelschweren Familienwanderung führt uns vom Berggasthof erst einmal 160 Meter bergab und dann wieder 250 Meter bergauf auf den Gonzen. Wir werden dafür eine Strecke von 3.6 km zurücklegen und dafür maximal 1.5 Stunden brauchen. Auf dem Gipfelplateau werden wir 30 Minuten lang die Aussicht geniessen. Um 15 Uhr machen wir uns auf den Rückweg zur Bergstation der Seilbahn.	Beschreibung 3D Ansicht der Route Aussicht vom Gipfel
14:30		
30 Min.		
15:00		
16:20		
16:30	Talfahrt mit Seilbahn in 2 Gruppen	https://seilbahn-palfries.ch/
17:00		
17:08	Heimreise: Heiligkreuz – Zürich	Fahrplan
18:22	wie auf dem Hinweg	

Anmeldeschluss 30.08.2024
Kontaktperson Dino Trovatelli
Kontakt dinotrovatelli@gmail.com